

Famille des Asteraceae

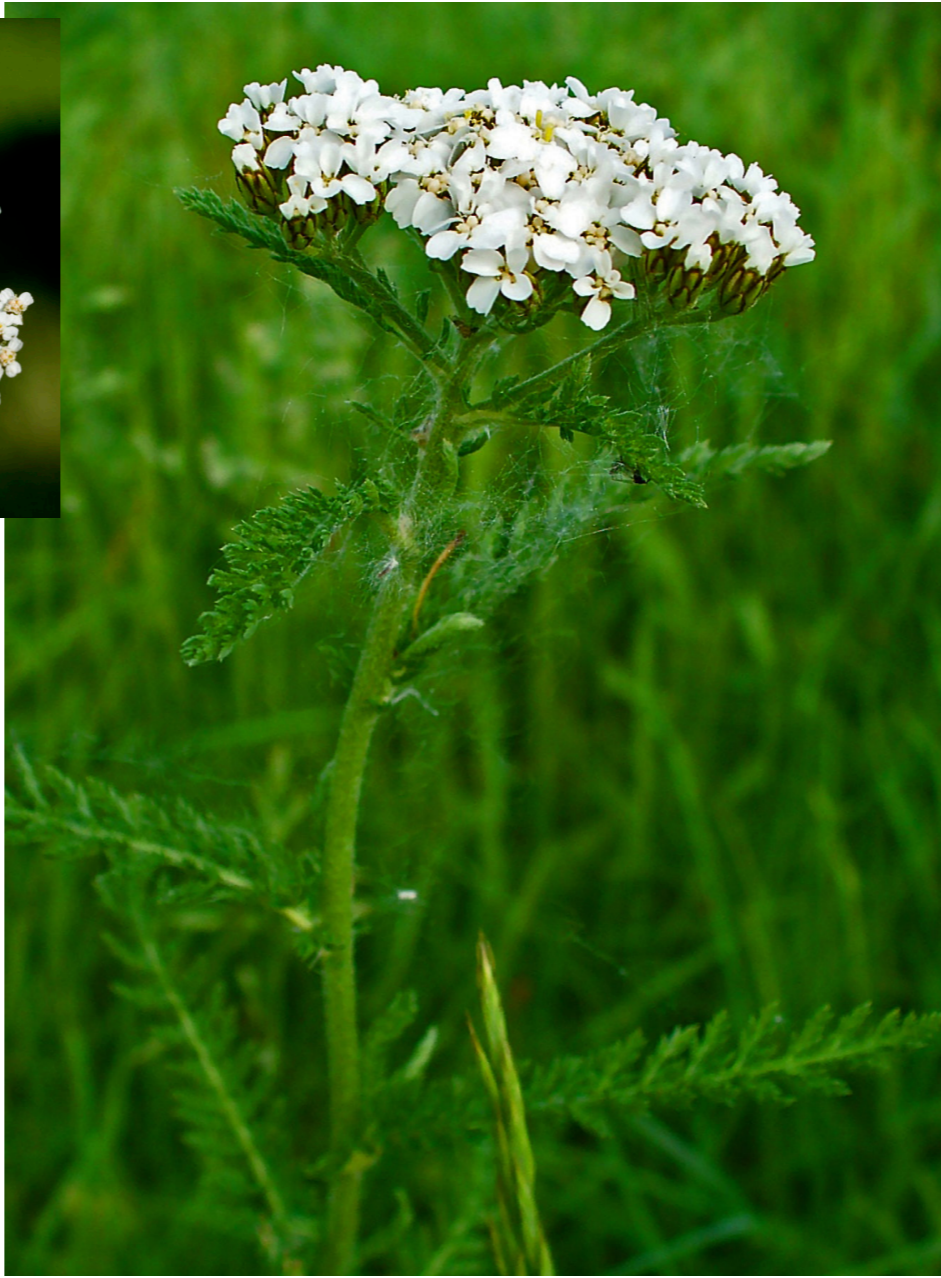
*Achillea millefolium* L., 1753

du grec Akhileios = herbe d'Achille

Achillée millefeuille,  
herbe au charpentier,  
herbe aux coupures,  
herbe aux militaires,  
sourcils-de-Vénus,  
Saigne-nez

Floraison de juin à août

Plante vivace de 50 à 80 cm de hauteur



Phyllotaxie = feuilles alternes  
avec une base embrassante.



Feuilles sessiles très finement  
découpées

Inflorescence = en fausses ombelles de  
capitules blancs ou rosés.  
Chaque capitule possède 5 à 15 fleurs tubulées au  
centre et 3 à 5 fleurs ligulées en périphérie.



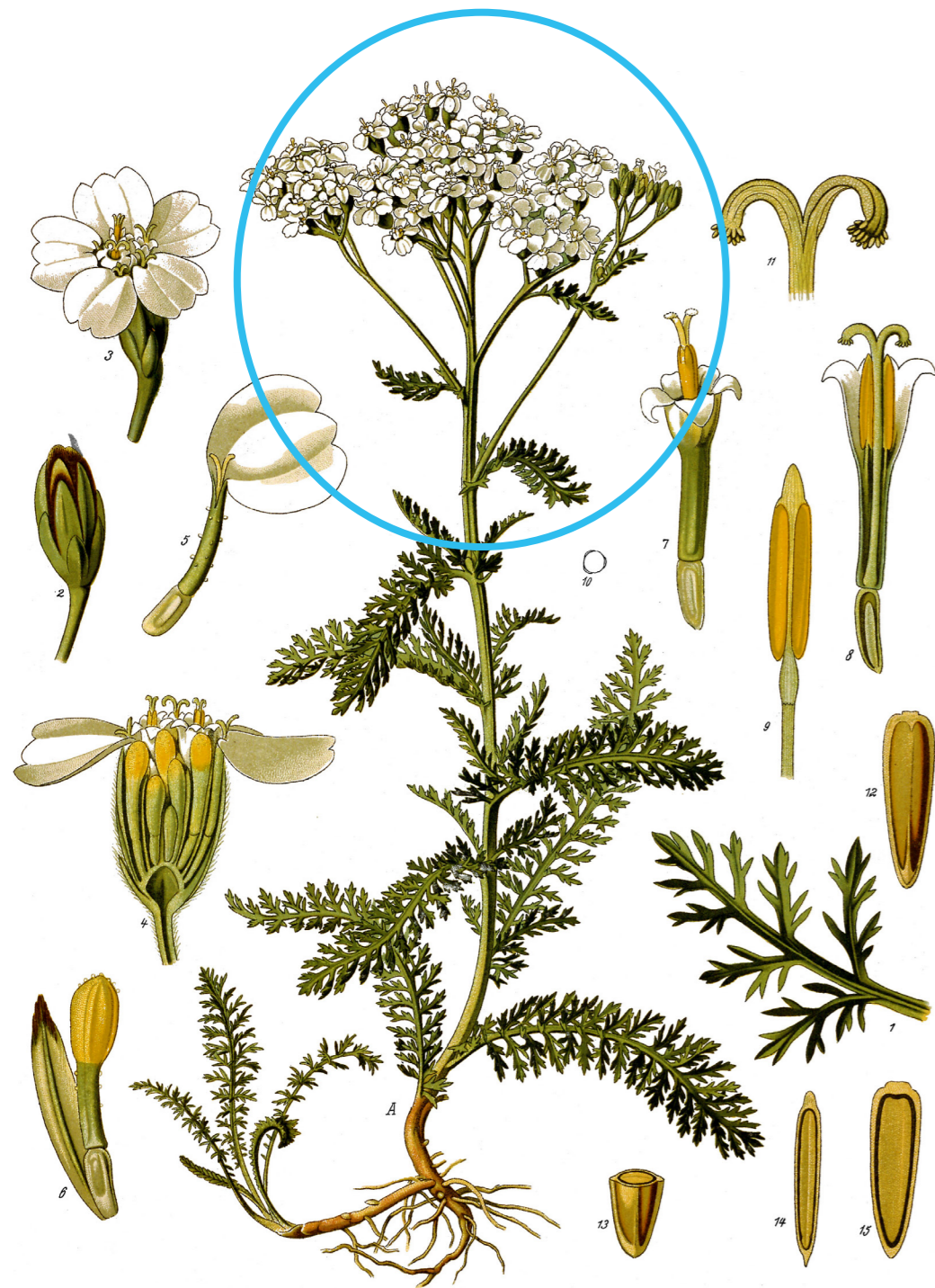
Fruit = akène

La souche est formée de  
rhizomes traçants rougeâtres



Tiges robustes, dressées,  
dures, parfois rougeâtres et  
poilues.





Propriétés: Toute la plante émet un parfum aromatique agréable au froissement. Les fleurs sont pollinisées par les insectes ( entomogame ) et les fruits dispersés par le vent ( anémochore ).

Bio-indicatrice = indique une "hémorragie" en MO et fertilisants lors de surpâturages ou labours trop profonds = traumatisme des sols. Excès de carbone.

Médicinale = les feuilles sont hémostatiques et cicatrisantes. Les sommités fleuries sont tonifiantes, antispasmodiques, emménagogues et cholagogues.

Comestible = jeunes feuilles tendres en salade, puis en condiment, les sommités fleuries parfument les desserts et les boissons.

Composition: principe amère, essence aromatique, tanins et mucilage.

Habitat: talus, bords des chemins, prairies montagnardes, pelouses, clairières, landes, terrains incultes, retournés, cultures, friches. Elle est particulièrement abondante lorsque le sol subit une érosion due à des labours trop profonds ou un surpâturage. Elle peut également traduire un excès de carbone par rapport à l'azote, phénomène fréquent dans les parcs à chevaux.

Distribution: dans toutes les régions tempérées d'Eurasie et d'Amérique. En France, elle est très commune partout jusqu'à 2500 mm d'altitude.

