



Famille des Asteraceae

*Arctium lappa* L., 1753

Grande bardane, Bardane officinale, oreille de géant, bouillon noir, glouteron.



fleurs purpurines, tubulées.



Involucre globuleux de bractées pubescentes ou aranéuses, lancéolées, avec une extrémité en crochet.



fruit = akènes trigones allongés, avec plusieurs rangées de soies lisses, roussâtres formant une couronne très courte.



Plante bisannuelle, de 100 à 150 cm de haut.



Tige = dressée, ramifiée, pleine, coriace, à section anguleuse. surface striée, pubescente.

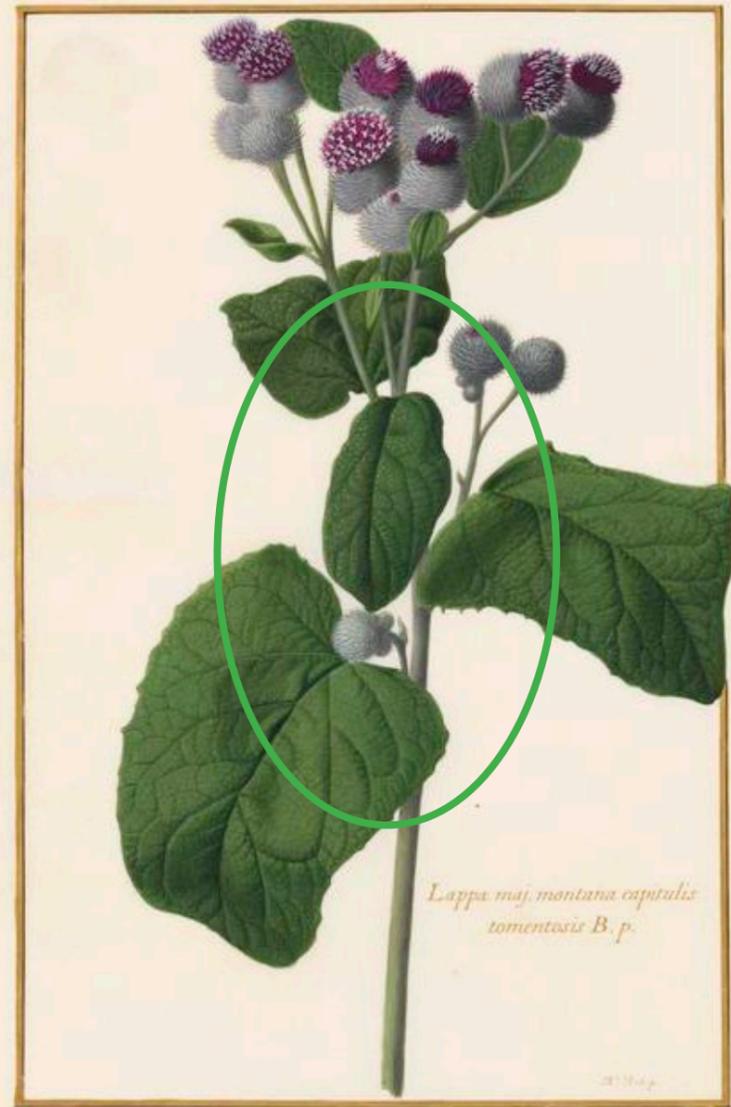
Floraison de juillet à août.

Inflorescence: capitule assez longuement pédonculé et réunis en cyme lâche.



Phyllotaxie = feuilles en rosette année 1, alternes sur la tige.

Feuilles = entières, simples, ovales, pétiolées d'un long pétiole fibreux, base arrondie ou en coeur. Limbe gaufré, avec un bord lisse ou ondulé. Face supérieure glabre, face inférieure tomenteuse.



*Lappa major, montana capitata  
tomentosa B. p.*

*Arcetium lappa tomentosa. (L.) DC.*

Propriétés = dispersion des fruits par les animaux grâce aux crochets des bractées.

Plante Hôte de la chenille du papillon de nuit *Metzneria lapella*

Bio-indicatrice = engorgement en MO végétale venant de la lignine, sols riches en bases, plante structurante qui stimule la vie microbienne.

Comestible = racine sucrée à saveur d'artichaut la première année, puis devient amère, crue ou cuite, pétioles blanchis car amères, tige tendre début de deuxième année, croquante et aromatique. Cultivée comme légume traditionnel ( racine ) en Chine ( *Ou che* ) et au Japon ( *Gobon* ).

Médicinale = racine, récoltée avec une forte bêche la deuxième année au redémarrage de la végétation.

propriétés antimicrobiennes , antifongiques, antiinflammatoires => propriétés dermatologiques ( acné, psoriasis, eczéma, furoncles => l'herbe aux teigneux, => racines, fleurs, feuilles = digestives et dépuratives ( décoction ou infusion )

Habitat: sols riches en azote à proximité des lieux habités et des troupeaux, friches rurales ou urbaines, décombres, friches nitrophiles.

Distribution: Europe, Asie, Amérique du nord.

